



## REGULAMIN V BIEG DO ŹRÓDEŁ – BIEG RODZINNY 3 KM

### I. CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
2. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Kształtowanie nawyku picia wody i podkreślenie roli wody dla człowieka i środowiska.
4. Promocja Miasta Gdańska w Polsce i na świecie.

### II. ORGANIZATOR

1. Gdańska Infrastruktura Wodociągowo-Kanalizacyjna Sp. z o.o., ul. Kartuska 201, 80-122 Gdańsk, NIP 583-287-03-69, KRS 0000216612, Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ, Kapitał zakładowy 701.545.500,00 zł Gdańsku oraz Urząd Miejski w Gdańsku, (dalej jako GIWK).
2. Zadania związane z organizacją części biegowej „V Biegu do Źródeł” zostały powierzone Wykonawcy, Andrzejowi Kowalikowi, prowadzącemu działalność gospodarczą pod firmą ART Andrzej Kowalik z siedzibą w Gdyni 81-589, przy ul. Sojowej nr 28C lok. 3, NIP 586-114-09-00.

### III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ ZASADY OGÓLNE

1. **V Bieg Do Źródeł - Bieg Rodzinny (dalej jako: Bieg bądź Bieg Rodzinny) odbędzie się w dniu 09 czerwca 2018r.**
2. Miejsce startu i mety Biegu: Park Jelitkowski w Gdańsku.
3. **Rozgrzewka godzina 10:30 w okolicy biura zawodów. Rozgrzewka jest przeznaczona dla biegaczy biegu rodzinnego i głównego.**
4. **Start Biegu: godzina 11:00, zawodnicy winni ustawić się w strefie startowej o godzinie 10:50.**
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed Biegiem i w jego trakcie przekazywać bieżące informacje przez system nagłaśniający. Zalecane jest nieużywanie własnych urządzeń elektronicznych ze słuchawkami, aby każdy Zawodnik słyszał komunikaty Organizatora i Sędziego Głównego.

### IV. DYSTANS, TRASA BIEGU I LIMIT CZASU

1. **Dystans Biegu wynosi około 3 km.** Trasa Biegu przebiega ścieżkami parku im R. Reagana w Gdańsku.
2. Trasa Biegu posiada nawierzchnię z kostki betonowej oraz szutrową.
3. **Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl)**
4. Trasa Biegu może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zjawisk atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo Zawodników Biegu. Uczestnik zostanie o tym fakcie powiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
5. **W biegu nie stosuje się pomiaru czasu.**
6. Organizator określa limit czasu ukończenia Biegu na 50 minut.
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu w przeciągu 50 minut, nie zostaną sklasyfikowani oraz będą zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia trasy Biegu.
8. Pozostawanie na trasie Biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na Zawodnika odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.
9. Trasa Biegu nie posiada atestu PZLA.
10. Szczegółowy Program Biegu zostanie podany na stronie internetowej: [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl)

### V. PUNKT NAWADNIANIA I PUNKTY MEDYCZNY

1. Punkt nawadniania będzie znajdował się na mecie Biegu.
2. W punkcie nawadniania będzie dostępna woda mineralna.



3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek Zawodników.
4. Punkty medyczne będą znajdowały się na mecie w Parku Jelitkowskim. Będą obsługiwane przez ratowników medycznych.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

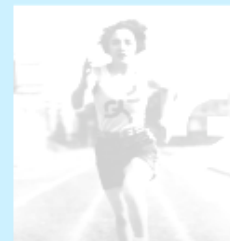
1. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika, który nie ukończył 18 lat, do uczestnictwa w Biegu, jest rejestracja przez opiekunów prawnych/rodziców niepełnoletniego podopiecznego na stronie internetowej [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl) oraz złożenie podpisanego przez opiekunów prawnych/rodziców pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w Biegu stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu Ww. oświadczenie dostarcza się przy odbiorze numeru startowego.
2. Warunkiem uczestnictwa Zawodnika, który ukończył 18 lat jest rejestracja na stronie internetowej [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl)
3. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - a. Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
  - b. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
  - c. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu i jego kolejnych edycji.
  - d. Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
  - e. Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - f. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
  - g. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
  - h. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
  - i. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach.
  - j. Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## VII. WPISOWE

1. Od Zawodników Biegu Rodzinnego nie pobiera się wpisowego.

## VIII. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl)
2. Zgłoszenia przyjmowane będą od dnia 30 kwietnia 2018 r. od godz. 00:01 do dnia 27 maja 2018 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu zgłoszeń w zależności, co nastąpi wcześniej.
3. Limit zgłoszeń to 800 osób. Decyduje kolejność prawidłowo wypełnionych zgłoszeń.
4. **Odbiór pakietów numerów startowych jest możliwy osobiście lub za okazaniem upoważnienia, którego wzór stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, w dniu 09 czerwca 2018 r. w namiocie biura Biegu w godzinach 8:30 - 10:30.**
5. **Nie ma możliwości osobistego zgłoszenia się do udziału w Biegu w dniu 09 czerwca 2017r.**
6. Organizatorzy Biegu zastrzegają sobie możliwość przekazania maksymalnie 50 dodatkowych miejsc dla zaproszonych gości.
7. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość, w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego.



8. Zabronione jest przekazywanie lub odsprzedaż numeru startowego osobie trzeciej pod rygorem poniesienia odpowiedzialności za szkody powstałe uczestnikowi biegu. Zagubienie numeru Zawodnik ma obowiązek zgłosić do Biura Biegu przed startem, aby uniknąć odpowiedzialności.

## IX. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

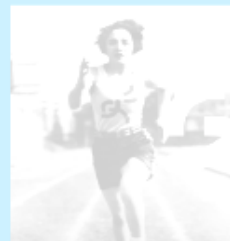
1. Przebiegalnie dla Zawodników znajdować się będą na w okolicy Startu w oznakowanych namiotach.
2. Zawodnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oznaczone numerem startowym. Worki dostępne są w depozycie.
3. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
4. W przypadku zagubienia numeru, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionych przez innych Zawodników.
5. Zagubienie numeru startowego przez Zawodnika i jego niezgłoszenie w Biurze Biegu zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
6. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebiegalni oraz depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
7. **Depozyt czynny będzie od godziny 8:30 do godziny 14:30.**

## X. NAGRODY I KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW

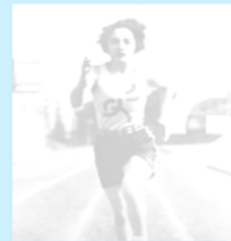
1. **Nie prowadzi się klasyfikacji Zawodników Biegu Rodzinnego.**
2. **Każdy Zawodnik, który ukończy Bieg otrzyma okolicznościowy medal.**
3. Nagrody dla uczestników biegu rodzinnego zostaną wylosowane w trakcie Pikniku o 13:30 w strefie Aktywne Miasto.
3. Udział w losowaniu wezmą Ci Uczestnicy Biegu Rodzinnego, którzy w dniu zawodów, do godz. 12:30, wrzucą do urny odrywany kupon z numeru startowego. Drugą część numeru startowego należy zatrzymać do momentu losowania i okazać, w przypadku wylosowania nagrody. Organizator przewiduje 50 nagród rzeczowych.
4. Nagrody będzie można odebrać tylko podczas rodzinnego pikniku. Nagrody nie będą wysyłane do zwycięzców drogą pocztową po zakończeniu Imprezy.
5. Wylosowany numer startowy nie bierze udziału w losowaniu po raz drugi.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany nagród. Uczestnik, zostanie o każdej zmianie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronach internetowych [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl) [www.giwk.pl](http://www.giwk.pl).

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Biegu.
2. Integralną częścią Biegu jest towarzyszący mu piknik, na którym obowiązują zasady niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Zawodnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu Zawodników na Bieg.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie powoduje dyskwalifikację Uczestnika. Prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega wymianie na pieniądze.
6. Każdy Zawodnik bierze udział w Biegu osobiście i na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku Zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów.
7. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.



8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody Zawodników, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu.
9. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Zawodnikom oraz osobom trzecim.
10. Organizator nie zapewnia Zawodnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub partycypacją Zawodnika w Biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności oraz nie jest zobowiązany do zaspokajania jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych z tym związanych.
11. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza ich pełną akceptację.
12. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników Biegu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości.
13. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Zawodników, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Bieg i wydarzenia towarzyszące w szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych. Zawodnikowi nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
14. Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach PZLA, w szczególności dotyczy to asysty Zawodników przez osoby nieuczestniczące w Biegu, biegnące z Zawodnikiem lub jadące na rowerze.
15. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie Zawodnikom na trasie Biegu od momentu startu do zamknięcia trasy Biegu określonej limitem czasowym, a także na mecie Biegu do godziny 15:00. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Biegu. Decyzje podjęte przez koordynatora medycznego Biegu lub przez obsługę medyczną co do udziału Zawodnika w Biegu są niezawisłe oraz wiążące wobec Zawodnika. Nie zastosowanie się przez Zawodnika do zaleceń koordynatora medycznego Biegu lub obsługi medycznej powoduje jego dyskwalifikację.
16. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia Zawodnika z przestrzegania jego warunków.
17. Regulamin może być zmieniony przez Organizatora. W przypadku zmiany Regulaminu Organizator niezwłocznie poinformuje o tym fakcie Zawodników poprzez zamieszczenie informacji o zmianie i zestawienia zmian na stronie internetowej [www.biegdozrodel.pl](http://www.biegdozrodel.pl).
18. Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób i służb porządkowych Organizatora zabezpieczających trasę Biegu.
19. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Zawodników.
20. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w Biegu osobom poruszającym się o kijkach trekkingowych lub Nordic Walking lub innych tego typu, jak również startu ze zwierzętami. Osoby, które nie zastosują się do zaleceń wskazanych powyżej, zostaną zdyskwalifikowane i zobowiązane do opuszczenia trasy Biegu.
21. Na teren całego Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
22. Zawodnikom oraz innym osobom znajdującym się na terenie Biegu w tym w szczególności na trasie Biegu zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie trwania Biegu.



Załącznik nr 1

### ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażamy zgodę na udział naszego dziecka/podopiecznego:

.....  
(imię i nazwisko dziecka /podopiecznego);

w **V Biegu Do Źródeł** (dalej jako Bieg), który odbędzie się w dniu **09 czerwca 2018** r. na terenie parku w Gdańsku Jelitkowie oraz parku im. R. Reagana, organizowanego przez: Gdańska Infrastruktura Wodociągowo-Kanalizacyjna Sp. z o.o., ul. Kartuska 201, 80-122 Gdańsk (dalej jako GIWK)

#### Oświadczamy, że:

- znany jest nam cel, charakter i regulamin Biegu,
- u dziecka/ podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w Biegu,
- wyrażamy zgodę na używanie i rozpowszechnianie wizerunku lub wypowiedzi naszego dziecka/ podopiecznego oraz jego danych osobowych przez GIWK w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem Biegu i wydarzeniami jemu towarzyszącymi, w szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych,
- wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszego dziecka/podopiecznego udostępnionych w związku z udziałem w Biegu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2014 r., poz. 1182, z późn. zm.),
- wyrażamy zgodę na publiczne ogłoszenie wyniku Biegu oraz na publiczne podanie danych osobowych naszego dziecka/podopiecznego w postaci jego imienia i nazwiska.

#### Podpisy rodziców/ opiekunów prawnych dziecka:

złożone dnia ..... w .....

.....  
Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego

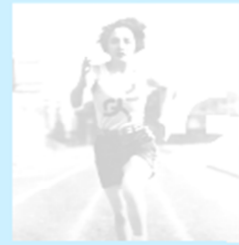
Zam. ....Dowód tożsamości numer .....

.....  
czytelny podpis

.....  
Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego

Zam. ....Dowód tożsamości numer .....

.....  
czytelny podpis



Załącznik nr 2

### UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

Ja, niżej podpisana/y .....

legitymująca/y się dowodem osobistym numer.....

upoważniam Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym numer.....

do odebrania mojego pakietu startowego **V Biegu Do Źródeł**. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego (do wglądu) oraz podpisane poniższe oświadczenie.

Upoważniający:

.....  
Imię i nazwisko, data

.....  
czytelny podpis

### OŚWIADCZENIE (wypełnia Upoważniający)

Ja, niżej podpisany.....

zamieszkały w .....

legitymujący się dowodem osobistym numer.....

niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem **V Biegu Do Źródeł** i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Ponadto oświadczam, że jestem zdolny do udziału w **V Biegu Do Źródeł** i startuję w nim na własną odpowiedzialność.

W **V Biegu Do Źródeł** wystartuję osobiście w odebranym w pakiecie od Organizatora numerze startowym. W przypadku zagubienia pakietu mam obowiązek zgłoszenia tego przed Biegiem w Biurze Zawodów, gdyż w przypadku uczestnictwa w Biegu osoby nieuprawnionej z moim numerem startowym, zobowiązuję się do pokrycia wszystkich kosztów związanych z wyłączenia OC Organizatora bezzwłocznie i bez ograniczenia.

Jednocześnie wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku lub wypowiedzi przez GIWK w celach promocyjnych i marketingowych w związku z organizacją i przeprowadzeniem **V Biegu Do Źródeł** i wydarzeniami mu towarzyszącymi, w szczególności w prasie, radio, telewizji, Internecie, materiałach graficznych.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez każdego z Organizatorów moich danych osobowych udostępnionych w związku z udziałem w **V Biegu Do Źródeł** zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2014 r., poz. 1182, z późn. zm.)

Ponadto wyrażam zgodę na publiczne ogłoszenie wyników **V Biegu Do Źródeł** oraz na publiczne podanie moich danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.

.....  
czytelny podpis, data